

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS RAPAK MAHANG KABUPATEN KUTAI
KARTANEGARA PROVINSI KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Katerin Indah Islami

J500110057

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS RAPAK MAHANG KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA PROVINSI KALIMANTAN TIMUR

Yang diajukan Oleh:

Katerin Indah Islami

J500110057

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta pada hari Senin, 26 Januari 2015.

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes (.....)

NIP/ NIK : 676

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. H. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K) (.....)

NIP/ NIK : 1951 0711 1980 0310 01

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati (.....)

NIP/ NIK : 1046

Dekan FK UMS

Prof. DR. dr. B. Soebagyo, Sp.A (K)

NIP/NIK. 400.1243

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-----------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| PERNYATAAN | ix |
| MOTTO | x |
| KATA PENGANTAR | xi |
| ABSTRAK | xiv |
| ABSTRACT | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori | 5 |
| 1. Stres | 5 |

| | |
|---|----|
| a. Definisi Stres | 5 |
| b. Penyebab Stres | 5 |
| c. Fisiologi Stres | 6 |
| d. Derajat Stres | 8 |
| 2. Hipertensi | 9 |
| a. Definisi Hipertensi | 9 |
| b. Epidemiologi Hipertensi | 9 |
| c. Klasifikasi Hipertensi | 10 |
| d. Gejala Klinis Hipertensi | 11 |
| e. Patofisiologi Hipertensi | 12 |
| f. Diagnosis Hipertensi | 12 |
| g. Faktor Risiko Hipertensi | 15 |
| 3. Hubungan Stres dengan Hipertensi | 18 |
| B. Kerangka Penelitian | 20 |
| C. Hipotesis | 21 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Desain Penelitian | 22 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 22 |
| C. Populasi Penelitian | 22 |
| D. Sampel dan Teknik Sampling | 22 |
| E. Estimasi Besar Sampel | 23 |
| F. Kriteria Restriksi | 24 |
| G. Identifikasi Variabel Penelitian | 24 |
| H. Definisi Operasional | 24 |
| I. Instrumen Penelitian | 25 |
| J. Teknik Pengambilan Sampel | 26 |
| K. Rencana Analisis Data | 27 |
| L. Jalannya Penelitian | 28 |

| | |
|---------------------------------|----|
| M. Pelaksanaan Penelitian | 29 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. HASIL PENELITIAN | 30 |
| 1. Analisis Deskriptif | 30 |
| 2. Analisis Statistik | 33 |
| B. PEMBAHASAN | 33 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. KESIMPULAN..... | 37 |
| B. SARAN..... | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | 38 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1 Kerangka Konsep | 20 |
| Gambar 2 Jalannya Penelitian | 28 |

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|---------|--|---------|
| Tabel 1 | Klasifikasi Hipertensi | 11 |
| Tabel 2 | Pelaksanaan Penelitian | 29 |
| Tabel 3 | Distribusi Responden berdasarkan Usia | 30 |
| Tabel 4 | Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin | 31 |
| Tabel 5 | Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan | 31 |
| Tabel 6 | Distribusi Responden berdasarkan Hubungan Stres dan Hipertensi | 32 |
| Tabel 7 | Hasil Uji Korelasi Koefisien Kontingensi | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 Data Responden Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Analisis Data Program SPSS

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 11 Januari 2015



Katerin Indah Islami

J500110057

MOTTO

“Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.” (QS. Al-Baqarah: 282)

“Barangsiapa bertawakal pada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya, sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki)-Nya.” (QS. Ath-Thalaq: 3)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.” (QS. Ar-Rad: 11)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyelesaian naskah ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. SpA (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi izin penelitian ini.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Penguji Utama dan selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah menguji dan memberikan saran serta bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr. Sp.KJ (K), selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Erna Herawati, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas perhatian, kesabaran dan dorongannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas beserta staf di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan pengambilan sampel.
7. Ayah dan Ibu tercinta, Moh. Dahlan SE., M.,Si dan Mariani S.Sos yang telah menjadikan penulis seperti sekarang dengan selalu memberikan dukungan, semangat, doa dan kasih sayang tak terhingga dan tak ternilai sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
8. Adik-adikku tersayang, Hayu Melinda Islami, Muhammad Fauzan Aslam, dan Muhammad Irfan Aslam yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku Neni Nurika Handayani, Liestia Kharina Novianty, Jauhar Latifah, Imam Ghozali, Rahayu Prabaningtyas, Amel Onisa Zatalini terima kasih atas semangat yang terus diberikan kepada penulis.
10. Keluarga baruku, Apartemen, untuk Madame Arum Nurilla, Sandra Aulia Rahman, Azhim Rahmawati, Apri Anggi Primadani, Abdaul Hamas Izzaty, Utami Alfi Ningtyas, Nur Rochmah Kurnianti, Muhammad Agung Swasono, IGN Surya Dharma, dan Triono Soleh terima kasih telah membagi canda tawa dan mengajarkan banyak hal kepada penulis.
11. Rekan seperjuangan dalam menggapai impian, terima kasih atas perhatian, dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis
12. Rekan seperjuangan bimbingan skripsi Norita Wahyuniawati Asfiana, Ika, Oryza Sativa, Jumadi Akbar atas semua kerjasamanya.
13. Rekan sejawat angkatan 2011 yang telah bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
14. Handri Wiranto Kurniaji, S.ST dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 11 Januari 2015



Katerin Indah Islami

ABSTRAK

Hubungan antara Stres dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur

Katerin Indah Islami

Latar Belakang: Hipertensi adalah keadaan di mana tekanan darah mengalami peningkatan yang memberikan gejala berlanjut pada suatu organ target di tubuh. Di Provinsi Kalimantan Timur ditemukan prevalensi 33,8% pada Kabupaten Kutai Kartanegara yang menempatkan kabupaten tersebut menempati posisi kedua dengan prevalensi terbanyak. Stres dapat memicu timbulnya hipertensi melalui aktivasi saraf simpatis.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk menguji kemaknaan hubungan antara dua variabel tersebut digunakan uji korelasi Koefisien Kontingensi.

Hasil Penelitian: responden yang menderita hipertensi didapatkan 33 responden (70,2%) yang mengalami stres dan 14 responden (29,8%) yang tidak mengalami stres. Sedangkan responden yang tidak menderita hipertensi didapatkan 8 responden (17%) mengalami stres dan 39 responden (83%) tidak mengalami stres. Setelah dilakukan uji analisis statistik dengan uji korelasi Koefisien Kontingensi didapatkan nilai $p < 0,05$ yang berarti terdapat korelasi yang bermakna dengan nilai $r = 0,473$ yang berarti kekuatan korelasi yang diuji adalah sedang, dengan arah korelasi positif (+) yang berarti searah.

Kesimpulan: Ada hubungan yang bermakna antara stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur.

Kata Kunci: stres, hipertensi, pasien rawat jalan

ABSTRACT

Correlation between Stres and Hypertension on The Outpatient of Rapak Mahang Health Center at Kutai Kartanegara District in East Borneo

Katerin Indah Islami

Background: Hypertension is a condition where blood pressure is increasing which is giving persist symptoms to target organ of the body. In Kutai Kartanegara district, survey found that the prevalence of the hypertension is 33,8% which is put the district in second position of the highest prevalence in East Borneo. Stress can lead hypertension through sympathetic nerve activation.

Purpose: To know the correlation between stress and hypertension in Rapak Mahang Health Center at Kutai Kartanegara district in East Borneo.

Method: This study case used observational analytic method by cross sectional approach. The Koefisien Kontingensi test were used to examine the significance of the correlation between two variables.

Result: respondents who suffer from hypertension obtained 33 respondents (70,2%) who experienced stress and 14 respondents (29,8%) who did not experience stress. Whereas respondents who did not suffer from hypertension obtained 8 respondents (17%) experienced stress and 39 respondents (83%) who did not experience stress.

Conclusion: There is correlation between stress and hypertension in Rapak Mahang Health Center at Kutai Kartanegara district in East Borneo.

Keywords: stress, hypertension, outpatient